

5 Zdravje

- [Kako poiskati novega zdravnika?](#)
- [Kako začeti s tekom?](#)

Kako poiskati novega zdravnika?

Nekaj čez 18. leto nas vržejo od 'otroškega' zdravnika. Domov dobimo tako prečudovito sporočilo, naj si najdemo svojega osebnega zdravnika, kar se je v zadnjem času izkazalo kot misija nemogoče.

Zdravnikov je premalo, to je dejstvo. V 'zakaj' tega problema zaenkrat ne bomo šli, je pa začetna točka kako pri katerem se tega sploh lotimo.

Iskanje zdravnika

Večinoma se ljudje lotijo iskanja zdravnika tako, da jih enostavno mama/ata/babica potegnejo k njihovemu družinskemu zdravniku. Pogosta praksa je namreč, da zdravniki na ta način sprejmejo paciente, kljub temu, da novih pacientov uradno več ne sprejemajo.

Kot omenjeno, so zdravniki precej zasedeni in s težavo dobimo termin. Dandanes s težavo izbiramo zdravnike po njihovih special interesih (torej tisti, ki se na določeno težavo mogoče bolje spoznajo kot drugi), saj smo lahko samo veseli, da nas vzamejo.

Kako poiskati prostega zdravnika?

Težko.

Če se pa vseeno želiš podati v izziv najti zdravnika (kar se spodobi in je pravilno), pa ti spodaj podajam par nasvetov.

V ta namen je s strani sledilnika (tistega, ki je bil uporabljen tudi za kovidne ukrepe) pripravil aplikacijo za iskanje zdravnikov.

[Sledilnik](#)

To je res ena super zadeva kako najlažje poiskati proste zdravnike.

Prav tako pa obstaja spletna stran ZZZS, ki rešuje podobno težavo:

[Tabele na ZZZS](#)

Potek menjave

Domnevno prostega zdravnika smo našli, kaj pa sedaj? Najbolje ga je poklicat ali poslat sporočilo:

Pozdravljeni,

Trenutno sem v iskanju primarnega zdravnika. Na spletu ste sicer zabeležni kot nekdo, ki še ima prosta mesta, bi pa vseeno rad preveril ali sprejemate nove paciente. V primeru pritrdilnega odgovora bi prosil za termin oziroma informacije o postopku za izbiro le tega.

Hvala za vaš čas in odgovor.

Lep pozdrav,

Ko nam potrdi, da je prost bo najverjetneje te povabil, da se v času uradnih ur zglesi v oordinaciji, kjer boš podpisal izjavo o menjavi. S tem se bo zdravnik lahko zapisal kot tvoj osebni zdravnik, prav tako pa bo zaradi tega od tvojega prejšnjega zdravnika lahko zahteval kartoteko.

Kaj pa če se nam oglasi, da nima prosto?

Navodila za oba tipa ljudi: konfliktne ali nekonfliktne.

Nekonfliktni. Enostavno postopek ponovimo, poiščemo prostega zdravnika na zgoraj omenjenih povezavah, ga kontaktiramo in počakamo, da se nam nekdo oglasi z besedami 'Imam prosto'.

Konfliktni? Če zdravnik ne omogoči izbire, čeprav po podatkih bi morel imeti prosto, se lahko pritožiš na vodstvo javnega zavoda ali kasneje na območno enoto ZZZS, v kolikor sumiš, da bi bil razlog zavrnitve neutemeljen.

Na koliko časa?

Zna se zgodit, da z novim zdravnikom nismo zadovoljni iz takšnih ali drugačnih razlogov. Načeloma lahko menjamo zdravnika vsako eno leto brez kakršnekoli obrazložitve, izjemoma pa je mogoče tudi prej, vendar je potrebno to ustrezno izjaviti in obrazložiti zakaj menjava.

Ampak glede na tretnuno gužvo, smo na žalost lahko veseli, če do zdravnika v tem enem letu sploh uspemo priti,

Kako začeti s tekom?

Ta tema še trenutno nima vsebine.

Imaš izkušnjo ki bi jo delil? Napiši svojo vsebino ali pa nam jo pošlji na hej@lajfzatelebane.si in jo bomo primerno umestili mi.